



Q1. 現在、タバコを吸っていますか。

吸う やめた (年前/ ヵ月) 吸わない

以下の質問は、吸うと回答した人のみお答えください。

Q2. 1日平均して何本タバコを吸いますか。 1日()本

Q3. 習慣的にタバコを吸うようになってから何年間タバコを吸っていますか。 ()年間

Q4. あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか。

- 関心がない
- 関心はあるが、今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない。
- 今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えているが、直ちに禁煙する考えはない。
- 直ちに禁煙しようと考えている。

Q5. 下記の質問を読んで当てはまる項目にレを入れてください。該当しない項目は「いいえ」とお答えください。

設問内容		はい 1点	いいえ 0点
問1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、出来なかったことがありますか。		
問3.	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4.	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5.	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6.	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7.	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8.	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9.	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10.	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計			

Q6. 禁煙治療を受けることを同意されますか。

はい いいえ

氏名 _____

記入日 _____ 年 月 日